



ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ!

1 Что такое диспансеризация?

Это комплекс мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья граждан Российской Федерации, позволяющий выявить у пациентов на ранней стадии ряд опасных хронических заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны, и факторы риска их развития.

Среди них:

- болезни сердечно-сосудистой системы
- хронические болезни легких
- онкологические заболевания
- сахарный диабет

2 Кто и как часто может проходить диспансеризацию?

Граждане в возрасте от 18 до 39 лет (если его возраст кратен 3) – 1 раз в 3 года, граждане в возрасте от 40 лет и старше – ежегодно.

3 Где пройти диспансеризацию?

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в поликлинику по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

4 Как пройти диспансеризацию работающим людям?

- Работающий гражданин имеет право получить освобождение от работы на 1 день один раз в 3 года для прохождения диспансеризации. С сохранением места работы, должности и среднего заработка.
- Работающий гражданин пенсионного и предпенсионного возраста имеет право на освобождение от работы на 2 рабочих дня один раз в год для прохождения диспансеризации. С сохранением места работы, должности и среднего заработка.

5 Какие обследования входят в диспансеризацию?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

1 ЭТАП



Измерение артериального давления



Определение уровня общего холестерина в крови



Определение сердечно-сосудистого риска



Измерение роста, массы тела, окружности талии и расчет индекса массы тела



Анематирование (оптик)



Измерение визуального остроты зрения (Средне-периферическое зрение) (для лиц в возрасте 40 лет и старше: 1 раз в год)



Осмотр терапевтом или врачом по медицинской профессии (фельдшером)



Определение уровня глюкозы в крови



Флюорография (рентгенография) легких



Электрокардиография (при первом прохождении, далее в возрасте 35 лет и старше: 1 раз в год)



Осмотр фельдшером (акушеркой) или акушером-гинекологом, в возрасте от 18 до 39 лет (1 раз в год)

НЕОБХОДИМОСТЬ ПРОХОЖДЕНИЯ 2-ГО ЭТАПА ОПРЕДЕЛЯЕТ ВРАЧ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ 1-ГО ЭТАПА

2 ЭТАП

2 этап диспансеризации включает (по направлению врача):



Дуплексное сканирование брахицефальных артерий



Колоноскопия



Осмотр акушером-гинекологом



Осмотр неврологом



Эзофагогастродуоденоскопия



Осмотр оториноларингологом



Осмотр хирурга или уролога



Рентгенография (компьютерная томография) легких



Осмотр офтальмологом



Осмотр хирурга или колопроктологом



Сирингетрия



Профилактические консультирование



Осмотр терапевтом, по показаниям - направление к онкологу

ДЛЯ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

от 18 до 39 лет



Осмотр на выявление рака шейки матки (1 раз в 2 года)



Общий анализ крови (содержание гемоглобина, гематокрита, СОЭ) (1 раз в 2 года)



Сервис на выявление рака простаты (у мужчин) (1 раз в 2 года)



Сервис на выявление рака толстой кишки (у мужчин) (1 раз в 2 года)

ЖЕНЩИНАМ:



Сервис на выявление рака молочной железы (1 раз в 2 года)



Сервис на выявление рака шейки матки (1 раз в 2 года)

МУЖЧИНАМ:



Сервис на выявление рака предстательной железы (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)



Сервис на выявление рака толстой кишки (1 раз в год)

ПО ИТОГАМ 1 ЭТАПА:

Возникли дополнительные вопросы? Обратитесь к врачу-терапевту.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся **БЕСПЛАТНО!**